



ほけんだより 9月



2021年9月 あおやぎ保育園

日中は、まだ残暑が厳しく暑い日が続いています。  
これから少しずつ涼しくなりますが朝・夕の気温差が大きく体調を崩しやすくなります。  
規則正しい生活リズムとバランスの摂れた食事で元気に過ごしましょう。

### ▽皮膚のケア

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記のように濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。

9月1日は  
防災の日

### 災害に備えよう！

9月1日は「防災の日」です。災害が起きた時の被害を最小限にするためにも、日頃の準備や対策が大切です。家の中や周りの点検、非常用持ち出し袋のチェックなどをします。食料や水などの備蓄品は最低3日分準備します。災害に備えて家族で準備をしておきましょう。



### <新型コロナウイルスの対応について>

・下記の場合は、ご家庭で保育していただけるようお願いいたします。

\* 園児や同居する御家族に発熱、咳や息苦しさなど体調不良の症状がみられる場合はご家庭で保育していただけるようお願いいたします。

\* 次の場合は、速やかにご連絡ください。

・園児および同居する家族がPCR検査等、新型コロナウイルスの検査を受ける場合（検査結果が出ましたら、その結果もお知らせください。）

・園児および同居家族が、濃厚接触者になった場合

\* 今までと同様に体温が 37.5℃以上の発熱時は登園できません。

・解熱後 24 時間経過し、平熱に戻ってから登園していただけるようお願いいたします。（解熱後 24 時間経過していないと受け入れできません。）

\* 下痢、嘔吐などの症状に関しても同様に改善後、24 時間経過してからの登園をお願いいたします。