



ほけんだより 6月

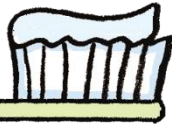
2021年6月 あおやぎ保育園

梅雨の季節がやってきました。

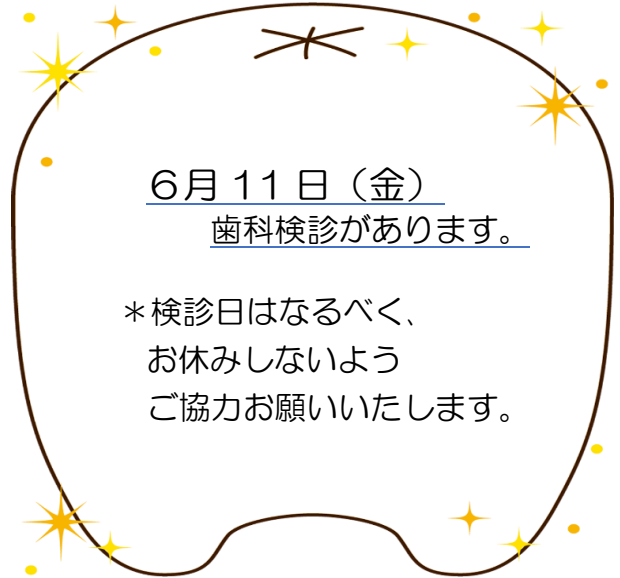
この時期は急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。

バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり元気に過ごしましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



6月11日(金)
歯科検診があります。

*検診日はなるべく、お休みしないようご協力お願いいたします。

<虫よけ、虫さされについて>

従来の市販の虫よけスプレーは「ディート」と呼ばれる成分を使用して作られています。

この「ディート」は一般的には毒性が低いのですが、まれに体への影響があるとされており、

とくに乳幼児には使用制限を設ける等、注意が必要といわれています。

そのため当園では市販の虫よけスプレーは使用せずにアロマオイルを使用した手作りの虫よけスプレーを使用しています。

*かゆみ止め・虫よけ剤について

パッチタイプ、バンドのものは剥がれた時や外してしまった時の誤飲やバンドがひっかかった場合の事故等につながり危険ですので保育園での使用はお控えください。

*虫に刺された時の対応

刺された部分を水道の流水で洗い流します。
ジュクジュクしている箇所に関しては、とびひや他園児への感染の原因になるので絆創膏を貼るなど対処いたします。

*墨田区の保育園でノロウイルスが流行しています。嘔吐や下痢の症状がある時は登園を控えていただき医療機関へ受診をお願いいたします。