



2021年5月 あおやぎ保育園

新年度が始まり1か月がたちました。子どもたちも新しい環境に慣れ、落ち着いた様子で遊ぶ姿が見られるようになりました。気温の変化が激しく、暑さに慣れていないこの時期は体調を崩しやすいのです。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

正しい体温の測り方

<正しく測定するための注意点>

体温は動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。測定は脇の下や耳で測定するのが一般的で正確に測定するには運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子さまの平熱を知っておくのも大切です。



脇の下の汗を拭く。



脇の下の中央部分に
体温計の先を当てる。



体温計を下から45度の角度に
なるように挟み、脇をきちんと閉て
数分間待つ。

耳で測る
体温計の場合

正しく測るために、鼓膜にきちんとセンサーを向けましょう。
脳内温度は37~38℃あるので、脇で測るよりも高めに測定されます。
また、耳垢が溜まっていると正確に測定することができないので気を付けましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起し、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

<内科健診のお知らせ>

5/12(水) 幼児クラス
5/19(水) 0~2歳児クラス

*健診日はなるべくお休みしないよう
ご協力お願いいたします。

