



# ほけんだより 12月



2021年12月 あおやぎ保育園

すっかり風が冷たくなり、早いもので今年もあと1か月となりました。  
寒さに伴い、空気が乾燥してくるとインフルエンザや胃腸炎などが流行し感染しやすくなります。  
食事・生活が不規則にならないように気をつけ、感染症の予防に努めましょう。

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐・下痢・腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。  
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

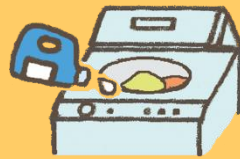


## 汚れた衣服は…

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



## <年末年始の急病は？>

年末年始はほとんどの病院が休診となります。  
お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。  
また帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## <お休み中の注意点>

休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団にまたポットやファンヒーターなどによる火傷が増えています。  
お子さまの手が触れない工夫をお願いします。

